

SAPPORO Japan

# APRES SKI



## THE ONLY CITY IN THE WORLD

DAY PLAN  
NIGHT PLAN  
ENJOY

简体字

# POWDER

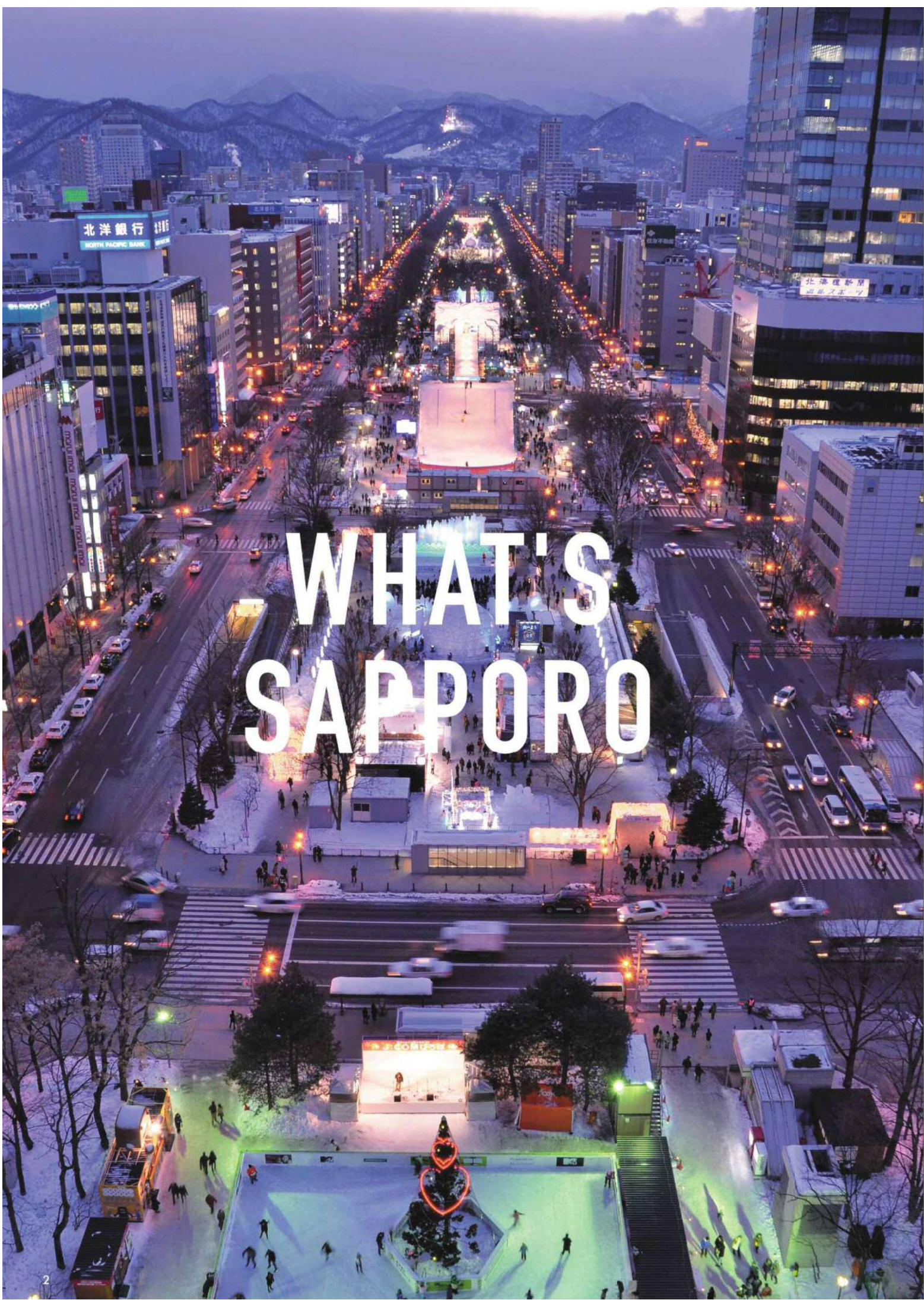
SAPPORO Japan

IN THE CITY

## THE ONLY CITY IN THE WORLD

WHAT'S SAPPORO  
OLYMPIC LEGACY  
SKI AREA MAP  
LOCAL TALK  
APRES SKI

简体字



# WHAT'S SAPPORO



独一无二的冰雪观光城市——札幌

年平均降雪量达5m的严酷自然环境下

约200万人居住于此、与雪为伴，形成了这座城市。



初雪约为10月下旬~11月上旬。12月上旬~下旬形成持续积雪，市内一片银装素裹。除雪等防雪措施完善，因此，大雪对生活的影响有限。可以尽情享受城市与自然交织的札幌冬季。

## About Climate History

札幌人口约为200万人，是日本的第五大城市。这里作为北海道中心城市，汇集了购物、美食、娱乐等，各种的乐趣。“城市与自然的协调搭配”是札幌的一大特色，虽然逗留在大城市之中，但同时还能切身感受到雄伟的大自然，这也是札幌的最大魅力。这里夏季凉爽、冬季积雪寒冷。年降雪量平均约达5m，全年降雪天数超过120天。全球在这样的降雪地区能够形成大城市实属罕见。1972年，札幌举办了亚洲首届冬季奥运会。始于1950年的“札幌冰雪节”已发展成为吸引超过200万人到场参观的国际活动。



# SAPPORO OLYMPIC LEGACY

1972年，在亚洲首次举办了冬季奥运会的城市  
奥运城市“SAPPORO”



上) 闭幕式及速度滑冰场馆——真驹内滑冰场。

中) 在大仓山跳台附近奥运会博物馆可以了解冬奥会当时的情况。

下) 曾经实际用于比赛的大仓山跳台

## 札幌冬奥会（第11届冬季奥运会）

1972年2月3日~13日，在札幌举办了为期11天的亚洲首届冬奥会。来自35个国家的1128名运动员参加了此次奥运会。部分比赛会场保留至今，并面向市民及游客开放。在举办过跳台滑雪比赛的大仓山跳台滑雪竞技场，您可以以跳台滑雪选手的视线眺望到札幌城市景观。在邻设的奥林匹克博物馆，展示、介绍着冬奥会的历史。举办过高山滑雪比赛的札幌手稻滑雪场保留有当时的圣火台，还可实际在奥运会中使用过的雪道上滑行。

# SAPPORO CITY MAP

## 札幌的滑雪场

札幌市内拥有6家滑雪场，能够满足高级滑雪者、初级滑雪者以及希望享受玩雪乐趣人群的不同需求。所有滑雪场均距离市中心在1小时路程以内，方便游客同时享受城市观光与滑雪的乐趣。



- 1 札幌手稻滑雪场
- 2 札幌国际滑雪场
- 3 札幌盘溪滑雪场
- 4 札幌藻岩山滑雪场
- 5 Fu's 雪域滑雪场
- 6 泷野白雪世界

# POWDER in the City

## 大城市札幌独有的 奇迹粉雪体验

# SNOW RESORT CITY



### 降雪丰富、气象和地理环境极佳的世界罕见观光城市

如札幌市般降雪丰富的大城市十分少见。札幌冬季降雪量约达5m,而加拿大蒙特利尔、俄罗斯圣彼得堡降雪量则不到3m。由此可见札幌降雪量之丰富。受到降雪及积雪影响,市民日常生活也有诸多不便。但是,正是有如此丰富的降雪,冬季能够轻松享受双板、单板滑雪的乐趣,世界知名的“札幌冰雪节”才得以举办。同时,正因为满足诸多条件,才成功举办了亚洲首届冬季奥运会。大城市降雪如此丰富、且雪质轻盈,这在世界极其罕见。其成因是来自西伯利亚的干燥冷空气穿越温暖的日本海时,集结水蒸气形成雪云,雪云

到达北海道后因山岳等地形上升后得到加强,从而给日本海地区带来大雪。严冬期的札幌频繁重复着这样的气候周期,降雪量大、雪质极佳。游玩3天即可尽享同时欣赏大城市夜景与海景的粉雪滑雪、穿梭树林的林间滑雪等乐趣。从市区驱车30分钟~1小时即可抵达滑雪场,交通十分便捷。绝佳的地理位置与气象条件成就了世界独一无二的粉雪城市。其本身可谓奇迹。

### 成为“神奇之城”的理由



天然雪

11月至5月天然积雪,约超过半年可享受双板、单板滑雪乐趣的滑雪场距离市中心驾车不到1小时即可抵达。



夜间粉雪

由于距离市中心最短30分钟便可到达的滑雪场设有夜间营业,因此能够同时享受到“夜景”与“夜间粉雪”的乐趣。



能够观赏海景

放眼全球,能够在市中心附近赏海景、享受粉雪乐趣的滑雪场并不多见。而在札幌,这些都是日常。

纵雪驰骋，赏200万人口城市与大海美景

## 札幌手稻滑雪场

# SAPPORO TEINE

### DATA

邮编006-0029 札幌市手稻区手稻本町593  
☎011-682-6000  
<https://sapporo-teine.com/snow/>



最高海拔:1023m  
海拔差:683m  
最低海拔:340m

🚡 缆车 🌃 夜场 🏠 租赁 🎿 滑雪课程(外语)

🚌 距离札幌市中心约40分钟

🚌 于JR手稻站搭乘JR北海道巴士约16分钟

📱 @sapporo.teine

🐦 @teine1024

📷 @sapporo\_teine\_official

📺 @TEINE CHANNEL ~札幌手稻滑雪场官方YouTube频道~

SAPPORO  
6 SKI AREA

01

SAPPORO  
TEINE



适合初学者的1.5km雪道还可供儿童平衡车骑行。这里是日本最长的儿童平衡车雪道



雪季高峰时期积雪超过4m, 能够享受最棒的粉雪滑雪体验

## 冬奥会遗产



札幌手稻滑雪场作为亚洲首届冬季奥运会会场, 举办了高山滑雪男女回转与大回转、有舵雪橇及无舵雪橇比赛。除了保留赛道名称的女子大回转、男女回转赛道外, 还有圣火台等许多冬奥会留下的场所。

札幌手稻滑雪场作为1972年冬季奥运会会场, 是举办了高山滑雪男女回转与大回转、有舵雪橇及无舵雪橇比赛的滑雪场, 这里分为高地区与奥林匹亚区两大区域。在位于海拔1000m手稻山山顶的高山区, 能够饱览札幌市区及石狩湾美景。独一无二的体验, 带给人惊喜。

该滑雪场雪道多面向中高级人群, 拥有高山滑雪赛道“女子大回转”、未压雪的林间坡道“北壁”等日本全国知名的雪道。初学者也可以乘坐缆车、吊椅式缆车前往山顶, 在欣赏美景的同时, 从全长近6000m的缓坡滑行而下。相对地, 奥林匹亚区有适合家庭的坡道。

这里拥有平均坡度13°的初学者雪道“阳光白桦林”、儿童公园及雪上娱乐活动。札幌手稻滑雪场虽然距离市中心仅约15km, 但降雪量却十分丰富, 每年滑雪场可开放至5月上旬。同时, 这里拥有最佳的粉雪, 吸引着众多双板及单板滑雪爱好者前来。



距离市中心1小时，  
最大积雪达5m，11月至5月可享受天然雪乐趣



体验雄伟大自然魅力的冬季度假村



寒冷时期梦幻般的树冰森林

滑雪过后，在温泉放松身心



定山溪温泉是北海道极具代表性的温泉胜地之一。从札幌国际滑雪场出发，驾车约30分钟即可抵达定山溪温泉，这里不仅提供住宿，亦可享受温泉一日游，十分适合滑雪后到此温暖冰冷的身体。

札幌国际滑雪场  
SAPPORO  
KOKUSAI

DATA  
邮编061-2301 札幌市南区定山溪937番地先  
☎011-598-4511  
<https://www.sapporo-kokusai.jp/>



最高海拔:1100m  
海拔差:470m  
最低海拔:630m

缆车 租赁 滑雪课程(日语、英语)  
距离札幌市中心约60分钟  
于札幌站前巴士总站17号站台乘车90分钟

@sapporoKOKUSAI  
@sapporo\_KOKUSAI  
@sapporo\_kokusai  
@sapporokokusai



札幌国际滑雪场距离札幌市中心驱车仅约1小时，这里拥有北海道屈指可数的粉雪及宽阔雪道。其在札幌近郊滑雪场中营业期间较长，每年从11月中旬至5月上旬均可在此体验冬季运动的乐趣。滑雪场以从山脚延伸至山顶的8人座缆车为中心，共有7条雪道遍布于山地。最短的雪道亦长达1.0km，初级“林间雪道～童话雪道”全长达3.6km，让人纵享驰骋。高级“下坡雪道”坡陡且未为非压雪粉雪，全长达2.2km。此外，从山顶眺望360°全景画卷更是令人沉醉。许多札幌、小樽附近的双板及单板滑雪爱好者都会选择这里，其实力毋庸置疑。这里还拥有设雪场电梯的缓坡，初次尝试双板或单板滑雪的人群也能放心游玩。返回札幌市内的途中有定山溪温泉、小金汤温泉等，滑雪之后还可顺道体验温泉乐趣。



下雪时，在市中心有体验粉雪乐趣的绝佳机会



雀跃白雪乐园完善有电梯



国际规格的U型池



交通便捷的滑雪场



位于札幌市中心“中央区”的滑雪场，交通十分便捷。其中，巴士交通尤为便捷，路线巴士——盘溪巴士提供可在电脑或智能手机上通过地图查询运行情况及最近巴士站的APP。滑雪场设有1000个免费车位，亦推出了出租车接送与吊椅式缆车票等套餐。

札幌盘溪滑雪场

ban.K

DATA  
邮编064-0945 北海道札幌市中央区盘溪410  
☎011-641-0071  
<https://www.bankei.co.jp/>



最高海拔:482m  
海拔差:207m  
最低海拔:275m

🌃夜场 🏠租赁 🎿滑雪课程(外语)  
🚌距离札幌市中心约20分钟  
🚗从地铁东西线圆山公园站出发约15分钟

🐦@sapporo\_bankei  
📷@sapporo\_bankei\_skiarea



札幌盘溪滑雪场虽然位于札幌市中心的中央区，却拥有十分优质的雪质及积雪量。距离市中心驱车约20分钟即达，另有地铁圆山公园站、真驹内站、发寒南站发车/抵达的巴士。位于中央小木屋1楼的巴士运行情况显示屏在日本全国亦属少见。滑雪场占地宽阔，拥有17条雪道，满足初学者到高级滑雪者的不同需求。虽然该滑雪场规模较小，但却完善有高山滑雪回转雪道、蘑菇雪道、日本国内规模最大的U型池等国际大赛规格的雪道。国际滑雪联合会公认的蘑菇雪道与“ban.K U型池”更是2017年札幌亚洲冬季运动会的会场。同时，亦设有适合初学者及儿童的缓坡雪道，特别是位于与一般雪道分开的安全区域的“雀跃白雪乐园”，非常适合孩子及游客初次体验玩雪乐趣。场内设有滑雪电梯，上雪道轻松方便，可在此享受雪上飞碟、滑雪橇等乐趣。

尽赏日本新三大夜景城市之札幌夜景



距离市中心约20分钟，  
仿佛滑雪驰骋在市区之上的享受



无论滑雪水平、白天或夜晚，均可尽览城市美景

## 札幌藻岩山滑雪场

# SAPPORO MOIWAYAMA SKI AREA

### DATA

邮编005-0040 札幌市南区藻岩山下1991

☎011-581-0914

<https://www.rinyu.co.jp/moiwa/>



— 最高海拔:448m

海拔差:173m

— 最低海拔:275m

🌃 夜场 🏠 租赁 🎒 滑雪课程 (外语)

🚌 距离札幌市中心约20分钟

🚶 搭乘于地铁真驹内站发车/  
抵达的定铁巴士约6分钟

📱 @SAPPOROMOIWAYAMASKIRESORT

🐦 @rinyu\_moiwa531

📷 @sapporo\_moiwayama\_skiarea

SAPPORO  
6 SKI AREA  
04  
MOIWAYAMA



## 雪道丰富、极具魅力的滑雪场



共10条雪道、丰富多彩，满足初学者到高级滑雪者的不同需求。北海道唯一的双板专用雪道，可谓是双板滑雪者的天堂。所有雪道均开设夜场，无论白天还是夜晚，均可在此享受滑雪乐趣。白天与夜晚雪质情况及眺望景观会有变化，带给人不同的享受。

从札幌市区驱车仅需20分钟，交通十分便捷。拥有日本全国少有的双板专用雪道的藻岩山滑雪场位于海拔531m的藻岩山斜坡。10条雪道分布于北斜坡与南斜坡，满足初学者到高级滑雪者的不同需求。北斜坡滑雪小木屋旁设有“友好广场”，游客可在此滑雪橇、玩雪，十分适合初学者及儿童在此练习。同时，在全长2.6km、面向初学者的“观光道路雪道”可悠闲享受滑雪乐趣、饱览札幌美景。最大坡度达35°的蘑菇道“免平滑雪道”、仿佛纵身跃入札幌市区的“动力雪道”深受中高级滑雪者喜爱。8条雪道完善有夜场设施，滑雪者可在此领略日本新三大夜景——札幌夜景与滑雪的魅力。工作日营业至21点，吸引了许多放学或下班后前来滑雪的市民。白天市内观光、晚上夜场滑雪也是札幌独有的魅力所在。

闪现住宅区的夜间粉雪

Fu's雪域滑雪场

Fu's  
SNOW AREA

DATA

邮编061-2271 北海道札幌市南区藤野473-1

☎011-591-8111

<https://www.fujino-yagai-sports.jp/winter>



最高海拔:563m

海拔差:250m

最低海拔:313m

🌃 夜场 🏠 租赁 🎿 滑雪课程(外语)

🚌 距离札幌市中心约30分钟

🚇 从地铁真驹内站前出发约30分钟

🐦 @fus\_sapporo

📷 @fus\_sapporo

SAPPORO  
6 SKI AREA

05

Fu's  
snow area

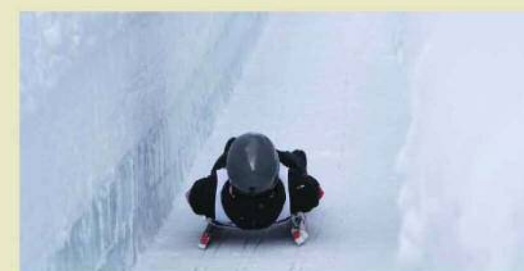


位于儿童雪道的雪山, 可供大人与孩子畅享亲子时光



亦拥有适合高级滑雪者的陡坡, 不同水平的滑雪者均可尽享滑雪乐趣

### 原札幌冬奥会无舵雪橇赛道



无舵雪橇是一种仰卧于雪橇在冰上滑行的冬季运动, 此处拥有日本国内少见的无舵雪橇赛场。1972年札幌冬季奥运会时, 这里作为预备赛道建造完成, 目前日本国内仅长野县与此处拥有无舵雪橇赛场。如果遇上赛事, 还可以在此观看如子弹般高速滑行的选手英姿。

位于从札幌市中心向南驾车行驶约30分钟即可抵达的滑雪场。6条雪道满足初学者到高级滑雪者的不同需求。价格实惠是这里的魅力之一。4小时票、夜场票、双板及单板租赁滑雪套装的价格实惠, 初次体验双板、单板滑雪的人群也能尽享滑雪乐趣。雪道从山顶至山脚, 分布广泛。山顶附近的雪道适合高级滑雪者, 山脚处斜坡渐缓, 适合初级及中级滑雪者滑行。从雪道放眼俯瞰, 雪道与住宅区距离之近令人惊叹。该滑雪场深受家庭游客的喜爱, 雪道欢声笑语、十分热闹。山脚区的缓坡适合初次滑雪、单板滑雪练习。而从山顶滑下的两个区则为陡坡。“全景雪道”可欣赏到札幌藻岩山、盘溪方向的群山美景。“动力雪道”最大坡度达38°。雪道覆盖蘑菇, 吸引了许多高手挑战。预约制私人授课十分推荐初次尝试滑雪及希望提高水平的滑雪者学习。

在雪与自然的公园，全天沉浸在玩雪的快乐中！

## 泷野白雪世界

# TAKINO SNOW WORLD

### DATA

邮编005-0862 北海道札幌市南区泷野247番地  
☎011-592-3333  
<https://www.takinopark.com/>



最高海拔:260m

海拔差:30m

最低海拔:230m

🏠 租赁 🎿 滑雪课程(日语)

🚌 距离札幌市中心约50分钟

🚇 于地铁南北线真驹内站搭乘巴士约30分钟

📱 @takinopark

🐦 @takino\_official

📷 @takino.park

📺 @国营泷野铃兰丘陵公园

SAPPORO  
6 SKI AREA

06

TAKINO  
SNOW  
WORLD

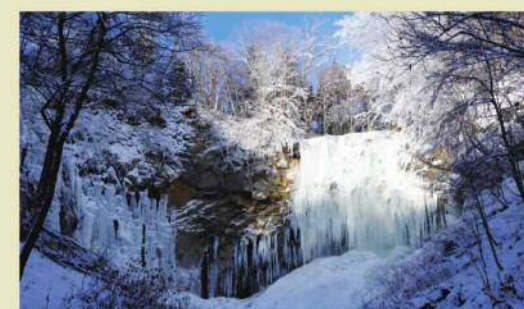


从初学者到高手，都能发现不同乐趣



冬天不仅仅只有双板、单板滑雪

## ASHIRIBETSU瀑布



ASHIRIBETSU瀑布位于溪流区，是入选“日本瀑布百选”、札幌市内规模最大的瀑布。大寒时节气温持续严寒时，还可以看到瀑布的水花冻结的“冰瀑”奇观。天气晴朗的早上，可以沐浴着日光浴，欣赏闪耀着神秘光辉的瀑布美景。

被大自然环绕的“泷野铃兰丘陵公园”位于札幌市南区内地，每到积雪季节，这里便会更名为“泷野白雪世界”，呈现一片白雪皑皑的乐园。全长250m、平均坡度7°的家庭缓坡雪道十分适合初学双板、单板的人群及儿童游玩。最受欢迎的雪橇雪道是日本国内规模最大的雪橇雪道。乘坐雪上飞碟滑行于长200m的雪道，刺激畅快，通过免费的拖牵索道可轻松回到起点，让大人和孩子乐在其中。即使尚无法享受滑雪、雪上飞碟的幼儿，也可以在松软积雪的泷野之森区，屁股下垫板滑雪等尽情玩雪。同时，完善有6条不同越野滑雪等级的雪道，从悠闲漫步的缓坡雪道到起伏较多的正式雪道，让游人在此畅快体验运动乐趣、欣赏森林等冬季美景。行走于无人踏过的新雪，时而会发现雪地上残留的动物足迹、停留在树枝上的鸟儿——雪鞋健行也是雪国独有的娱乐活动。如果想要深入游玩，则推荐由志愿者提供的“冬季森林散步游”。

# 01 佐佐木 明 Akira Sasaki

“肥沃土壤与富饶海洋孕育美妙自然”



Photo:札幌国际滑雪场

## Q. 冬天的札幌有哪些魅力？

A.札幌虽然是一座拥有200万人口的城市，但附近却拥有群山与海洋。北海道肥沃土壤与富饶海洋所孕育的食材堪称世界水平。这里一年四季都有着大自然来带的缤纷乐趣，而冬天对于滑雪爱好者而言，札幌降雪量丰富、拥有在世界引以为傲的绝佳滑雪环境。从札幌市中心驱车30分钟之处，滑雪场林立。各个滑雪场都拥有自己的特色，满足不同滑雪爱好者的需求。能够根据当天的状态、想滑的坡度及风格选择场地这一点非常吸引我。晚上在滑雪的同时还能够欣赏城市夜景，全球这样的滑雪场并不多见。

## Q. 你喜欢哪个滑雪场？

A.札幌国际滑雪场  
要挑出一个实在太难了，非要选的话只能说我常常去札幌国际滑雪场。这里雪道宽阔、缓坡较多，适合带家人和初学者的朋友同行。当然，最重要的还是雪质非常棒。

## Q. 有哪些推荐餐厅、适合不滑雪人群游玩的场所？

### A.Thumbsup coffee STAND

我非常喜欢位于手稻附近这家店的咖啡、自制甜甜圈、使用兴部町牧场“North Plain Farm”生乳制作的软冰淇淋。在去山里、大海前，或是开始户外运动前，这里都能让人放松身心。这家店一大早就开始营业，为活动量较大的人提供了极大的方便。



## Q. 对于冬天的札幌，你有什么推荐景点？

### A.北海道神宫

这里是神道的宗教设施，不下雪时给人以庄严之感，而银装素裹之下却显得格外神圣。穿过被称为鸟居的门，沿着通往正殿的参道散步，心情也会变得严肃起来。

## PROFILE



1981年出生于北海道北斗市。  
三次登上高山滑雪世界杯领奖台（日本人获奖次数最多）、连续参加四届冬奥会。  
发挥征战全球滑雪场的经验优势，作为专业滑雪者宣扬雪的魅力。

<https://vimeo.com/ondemand/twinpeaks>  
@akiraexploring

# Neil Hartmann 02

“卓越的除雪技术，让近郊度假村交通也变得便捷”



Photo:札幌国际滑雪场

## Q. 冬天的札幌有哪些魅力？

降雪虽然给人们的生活带来诸多不便，同时也带来了唯美的雪景，增强了人类与自然的联系。札幌市民都对大自然深怀感谢。通过札幌冰雪节等丰富多彩的冬季活动、节庆，都能感受雪的魅力。札幌靠近大山也是一大优势所在。札幌市内前往6个滑雪场的交通十分便捷，也拥有许多连接野外滑雪场地的站点。

滑雪后返回市区，便可以享受最棒的美食与娱乐活动。全球能够提供这样体验的地方极为少见。同时，除雪技术更是世界领先水平。札幌是世界降雪最多的大城市之一，其拥有卓越的道路除雪技术。因此，前往札幌近郊度假村的交通并不受大雪影响、十分便捷。

## Q. 有哪些推荐餐厅、适合不滑雪人群游玩的场所？

### A.丰平峡温泉的咖喱与藤野的咖啡

许多人在单板滑雪后会吃咖喱。在丰平峡温泉的餐厅，可以品尝到尼泊尔厨师制作的美味咖喱与印度馕饼。此外，札幌咖啡文化盛行，拥有许多品质优良、环境优雅的咖啡厅。其中，我最喜欢位于藤野的“Standard coffee lab”。

## Q. 对于冬天的札幌，你有什么推荐景点？

### A.众多夜景景点

近200万市民居住的大城市银装素裹下的夜景令人沉醉。首先想给大家介绍的是藻岩山山顶。搭乘缆车、缆索铁路可以抵达山顶，在山顶能够将市区美景尽收眼底。第二个推荐景点是大仓山跳台。乘坐吊椅式缆车前往山顶，体验仿佛纵身跃入市区的大跳台雄伟气势。第三个推荐景点是直接连接札幌站的购物中心“JR塔”。在38楼展望台尽览繁华城市美景与札幌站内电车往来穿梭。



## PROFILE



1972年出生于美国。  
曾担任电视节目主持人、广播DJ等，现为能够独立完成拍摄至编辑工作的摄像师、摄影师。  
因为喜爱单板滑雪与双板滑雪而制作的单板滑雪电影“Car Danchi”在日本国内深受好评。

@neilhartmann  
@Neil Hartmann

# 03 儿玉 毅 Takeshi Kodama

“藻岩山滑雪场夜场，沉醉于札幌迷人夜景”



Photo:札幌手稻滑雪场

## Q. 冬天的札幌有哪些魅力？

A.首先，这里有着丰富多彩的冬季活动。札幌冰雪节雪雕及场景布置，每年升级，都会给人带来惊喜与感动。在“泷野铃兰丘陵公园”等处举办有许多冰雪相关活动，这里也是游客能够感受降雪丰富的札幌冬季魅力的景点。各具特色的滑雪场距离市区较近非常方便。游客可以在停留期间享受滑雪及购物乐趣，体验城市型滑雪的魅力。入住市中心酒店，一天就可以玩遍冬季活动（滑雪→温泉→美食→夜晚闹市）。特别是选用北海道产食材制作的美食更是札幌的一大魅力。

## Q. 你喜欢哪个滑雪场？

### A.札幌手稻滑雪场

我从小就在这家滑雪场滑雪，变化丰富的雪道令人百滑不厌。从山顶能够眺望石狩湾、札幌市区、暑寒别连峰、大雪山的绝佳美景。

这里海拔较高，北面斜坡较多，雪质超群。

## Q. 有哪些推荐餐厅、适合不滑雪人群游玩的场所？

A.盐味成吉思汗“八仙”大酒店与莫埃来沼公园盐味成吉思汗烤肉选用无腥味且柔软的特选羊肩里脊肉，以盐调味制作。可搭配辛辣的葱花食用。与调味成吉思汗烤肉、蘸酱食用的生羔羊成吉思汗不同，盐味成吉思汗烤肉余味清新、无腥味，让人欲罢不能。“莫埃来沼公园”是由世界著名雕塑家野口勇设计的公园。游客可在园内体验雪鞋健行、越野滑雪的乐趣，或从园内莫埃来山山顶乘坐雪橇滑行，即使不会滑雪也能够在这里收获快乐。



## Q. 对于冬天的札幌，你有哪些推荐景点？

### A.藻岩山滑雪场夜场滑雪

仿佛纵身跃入日本新三大夜景之一——札幌夜景的藻岩山夜场滑雪带给人无尽的感动。虽然搭乘缆车也可以眺望夜景之美，但我还是非常建议会滑雪的人用全身的感官感受札幌夜景。

## PROFILE



1974年出生于北海道札幌市。2005年登顶珠穆朗玛峰。从迪纳利山山顶滑降，访问印度、中国、摩洛哥、希腊、黎巴嫩等世界高山，并制作有写真集。

Instagram: @skiertake0728  
Facebook: @takeshi.kodama.735

# Yoko Nakamura 中村 阳子

“12月至5月初，畅享天然雪”



Photo:札幌手稻滑雪场

## Q. 冬天的札幌有哪些魅力？

A.札幌虽然是一座拥有约200万人口的大城市，却仅需一小时便可抵达大海、群山。如此自然环绕下的城市在全球亦属罕见。冬天白雪覆盖市区，在12月至5月初的较长时间内都可以享受天然雪的乐趣。同时，北海道粮食自给率更是超过200%，可谓是食材的宝库。农产品、海产品、乳制品等食材从北海道各地云集北海道中心——札幌。

## Q. 有哪些推荐餐厅、适合不滑雪人群游玩的场所？

### A.Karabato Curry、space1-15

从札幌国际滑雪场，经过定山溪前往市中心的途中，看到“去天涯海角看看吗 这就是当地的味道”的招牌便是Karabato Curry。菜单只有一种——巴基斯坦咖喱套餐（配沙拉&印度奶茶）。香辣咖喱搭配清爽微酸的腌制风味沙拉、入口即化的鸡肉，让人欲罢不能。餐后一杯印度奶茶，暖心又暖胃。我每次在滑雪后都会去这家店，非常推荐。space1-15位于圆山地区，在五层旧公寓中各租一间房经营咖啡厅、厨房、杂货及服装店、称斤销售、手工艺作家

商店、零食、饰品教室等，星期四至星期天以周末为主营业。需要通过大楼对讲机按下目的房间号码才能进入，给人一种寻宝的感觉。一旦喜欢上就会想要多次造访。

## Q. 对于冬天的札幌，你有哪些推荐景点？

### A.丰平峡温泉

源泉100%直流的一日游温泉，在露天大温泉享受温泉的同时，还可以欣赏雪景。



## PROFILE



1981年出生于北海道札幌市。24岁成为职业单板选手，2013年在阿拉斯加举办的高山自由滑雪活动中荣获冠军。热衷于日本国内外的摄影旅行。

Instagram: @yoooran

# Apres Ski ENJOY SAPPORO

尽享札幌冬季乐趣

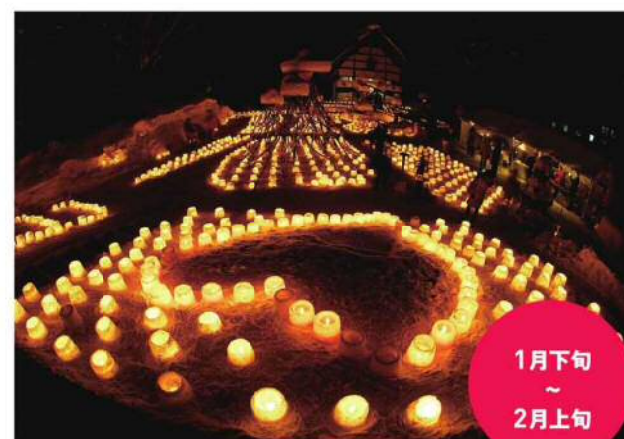


## 慕尼黑圣诞节集市

身在札幌感受德国风情

为纪念与德国慕尼黑结为姐妹城市30周年，自2002年开始举办的圣诞节集市。活动期间大通公园沿街开设圣诞节杂货摊、德国美食摊，更将与11月下旬举办的“札幌白色灯饰节”推出合作活动。

<https://white-illumination.jp/munich/>



## 定山溪雪灯路

蜡烛灯火点亮定山溪

在被称为札幌内厅的定山溪温泉，以定山溪神社为会场举办的雪蜡烛点灯活动。温泉街居民使用水桶盛雪制作的约2000个雪蜡烛将神社点缀得如梦似幻。爱心形雪蜡烛布置更是十分热门的拍照景点。

<https://jozankei.jp/about/>

## 体验期间限定的热门活动

札幌市有许多期间限定的冬季特色热门活动。

其中，2月上旬举办的冬季特色“札幌冰雪节”更是吸引着来自日本国内外的250万游客造访，深受热捧。在寒冷而清澈的空气中，欣赏优美的冰雕、巨大的雪雕等，不妨尽享札幌冬季魅力。

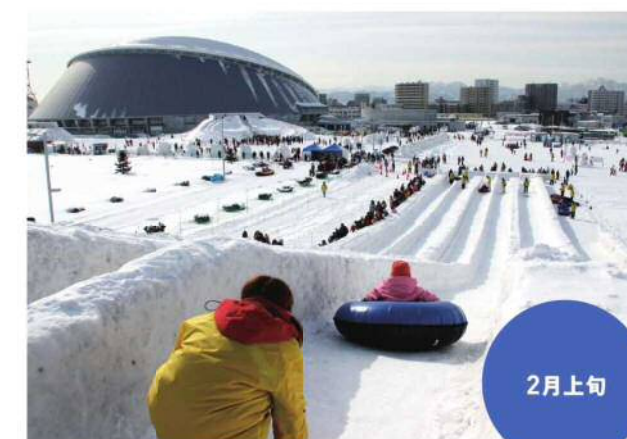


## 薄野冰节

体验参与其中的乐趣

“札幌冰雪节”薄野会场展示有约60座冰雕，通透精致、吸引眼球。其中还有嵌入毛蟹、鱼的独特冰雕。另设冰雕演示区、冰雪酒吧等，带游客体验参与其中的乐趣。

<https://www.snowfes.com>



## 札幌冰雪节 TSUDOME会场

孩子与大人共享玩雪乐趣

以位于札幌市东区的体育设施“TSUDOME”为会场，推出冰滑梯、雪上划艇等丰富游乐设施。穿着滑雪服尽享冰雪世界的无穷乐趣吧。设施室内设有休息处、餐饮区等。

<https://www.snowfes.com>

Apres Ski

# DAY Plan

一日游路线

## 不滑雪时畅享城市观光

在札幌即使不滑雪也可以享受城市观光的乐趣。

这里模拟了不滑雪时的一日游观光路线。

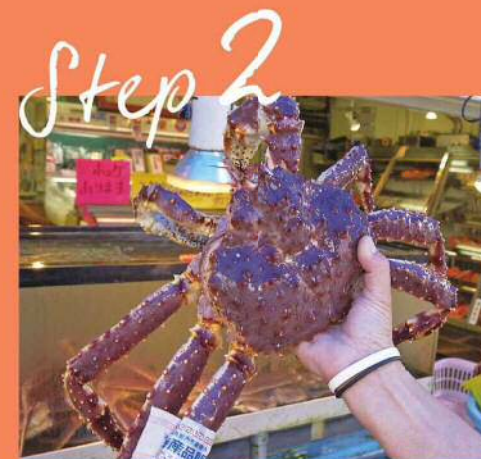
即使不玩双板、单板滑雪，冬天的札幌也有许多知名观光景点。除了在市区品尝美食、享购物乐趣外，稍远处还有许多能够体验雪上娱乐活动的场所。这里将为各位介绍尽享城市与自然魅力的一日游路线。札幌极具代表性的当地美食非味噌拉面莫属。浓郁味噌汤底与中粗波浪面，搭黄油玉米、辣味噌等，每家店铺都拥有自己独特的味道。饱餐之后前往距离市中心较近的运动场馆挑战雪上运动。晚餐在热门观光景点让啤酒与成吉思汗烤肉满足味蕾，来一份甜品结束一天的旅程。



## 饱餐一顿，开启城市观光之旅

### 汤咖喱

汤咖喱是一种起源于札幌的美食，香辣汤状咖喱搭配米饭食用。或清爽、或浓郁，口味丰富多变。各店精心制作的汤咖喱，配上北海道新鲜蔬菜、带骨鸡肉等，分量十足，其豪迈的外观也很迷人。



在“札幌市中央批发市场”场外市场挑选蟹、扇贝等北海道特产又有另一番乐趣



## 甜蜜幸福围绕的糕点主题公园

亦可参观札幌知名饼干“白色恋人”的制造工序

因童话般建筑物与灯光秀、糕点制作体验等深受游客喜爱的“白色恋人公园”

## 欣赏、聆听、接触，领略自然与城市魅力



左上) 距离市区较近，可畅享雪上皮卡艇、雪上摩托车等乐趣的“Wonderland Sapporo”。

右上) 由建筑师野口勇设计的“莫埃来沼公园”为游客提供雪鞋健行、步行滑雪等装备租赁服务。

左下) “冰雪广场”位于体育馆“札幌巨蛋”旁，可畅享雪上皮卡艇、雪上飞碟等雪上运动乐趣。

右下) 可参观由建筑师安藤忠雄设计的大佛殿等的“真驹内泷野陵园”

## 运动过后，前往独具札幌特色的地方享受晚餐

在历史悠久的建筑物内品尝啤酒与成吉思汗烤肉

直接使用明治时代建筑物的“札幌啤酒博物馆”拥有许多适合拍照的景点，深受游客喜爱。更有探寻日本啤酒历史的导游服务。馆内餐厅“札幌啤酒园”内的生羔羊肉成吉思汗烤肉畅吃搭配多种生啤畅饮套餐深受游客欢迎。



# Step 4



## Apres Ski

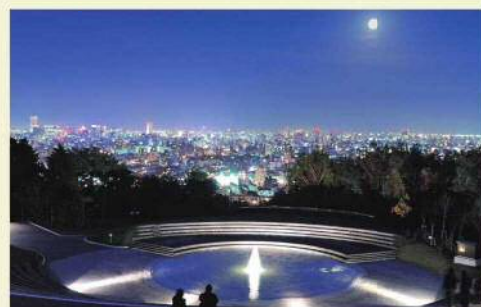
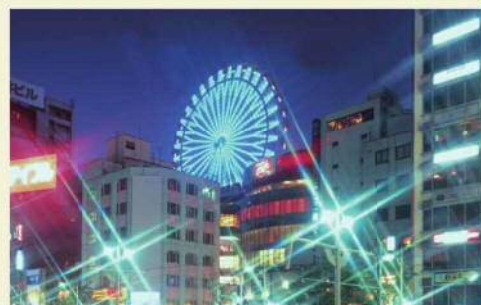
# NIGHT Plan

夜游路线

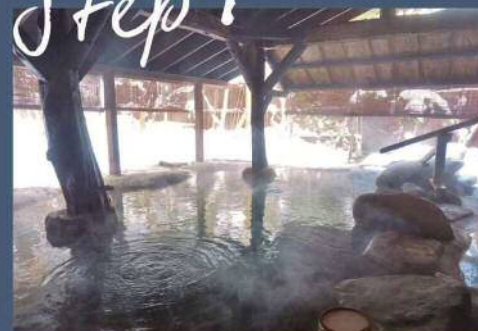
### 滑雪后才是正式旅行的开始！？

正是在住宿市中心地区与滑雪场邻接的札幌，才能高效全面享受旅行。  
结束滑雪后可以轻松游览夜晚的札幌。

白天享受双板、单板滑雪乐趣，傍晚以后游览市内景点——这可谓冬季札幌的经典游玩方式。结束滑雪后，在温泉洗去一天的疲惫，然后品尝一番札幌特色美食，畅饮冰镇啤酒。算好时间前去欣赏日本新三大夜景之一的札幌夜景吧。返回市区后正式开始夜晚观光。前往北部不夜城薄野，沉醉于夜色与美食之中。结束一天的选择必然是札幌夜晚的新习惯——“收尾芭菲”。



## Step 1



### 让温泉温暖滑雪后冰冷的身体吧

#### 身处大城市享受温泉乐趣

北海道内屈指可数的知名温泉——定山溪温泉距离市中心驱车仅需约1小时，距离Fu's雪域滑雪场、札幌国际滑雪场仅需约30分钟。市中心也拥有许多设有岩盘浴及美容等的温泉设施、以及能够从酒店高层眺望市内美景的水疗设施等。



## Step 2



### 放松身心后，用札幌特色食材满足味蕾

札幌汇集了太平洋、日本海、鄂霍次克海的新鲜海产，从高级寿司店到平价的回转寿司店，各种店铺鳞次栉比。

#### 品尝美食王国札幌的美味

成吉思汗烤肉是一种在中央凸起的专用烤盘上烤制羊肉与蔬菜的北海道乡土料理。

## Step 3



#### 靠近市中心的“藻岩山缆车”

藻岩山几乎位于札幌市中央，海拔531m。乘坐缆车与迷你缆索铁路抵达山顶，便可全方位欣赏札幌城市美景。

#### 感受日本三大不夜城——薄野魅力



## Step 4

#### 尽享美酒之后，必须来一份芭菲！？

北海道是点心原材料牛奶、黄油等乳制品及小麦、红豆等的著名产地，这里有许多选用新鲜优质原材料制作的美味甜品。而札幌市民不论一年四季都会在酒后吃一份冰凉甘甜的芭菲。





# APRES SKI

## SAPPORO Japan

在享受双板、单板滑雪乐趣之余，  
尽享城市观光与美食乐趣

“après-ski”意为“结束滑雪后”。

在欧洲及北美的滑雪度假村，人们习惯在滑雪后品尝美食、美酒。札幌正是一座能够享受“après-ski”文化的城市。位于市内的6家滑雪场均距离市中心仅需1小时左右，白天尽享滑雪乐趣，傍晚开始城市观光，随心自由安排。轻松享受“après-ski”文化可谓是城市与自然共存的札幌独特魅力所在。当然，即使没有冬季运动安排的游客也能在这里发现别样的乐趣。来到札幌不妨在开展冬季运动的同时，享受这里独一无二的体验吧。

