

SAPPORO Japan

APRES SKI



THE ONLY CITY IN THE WORLD

DAY PLAN
NIGHT PLAN
ENJOY

繁体字

POWDER

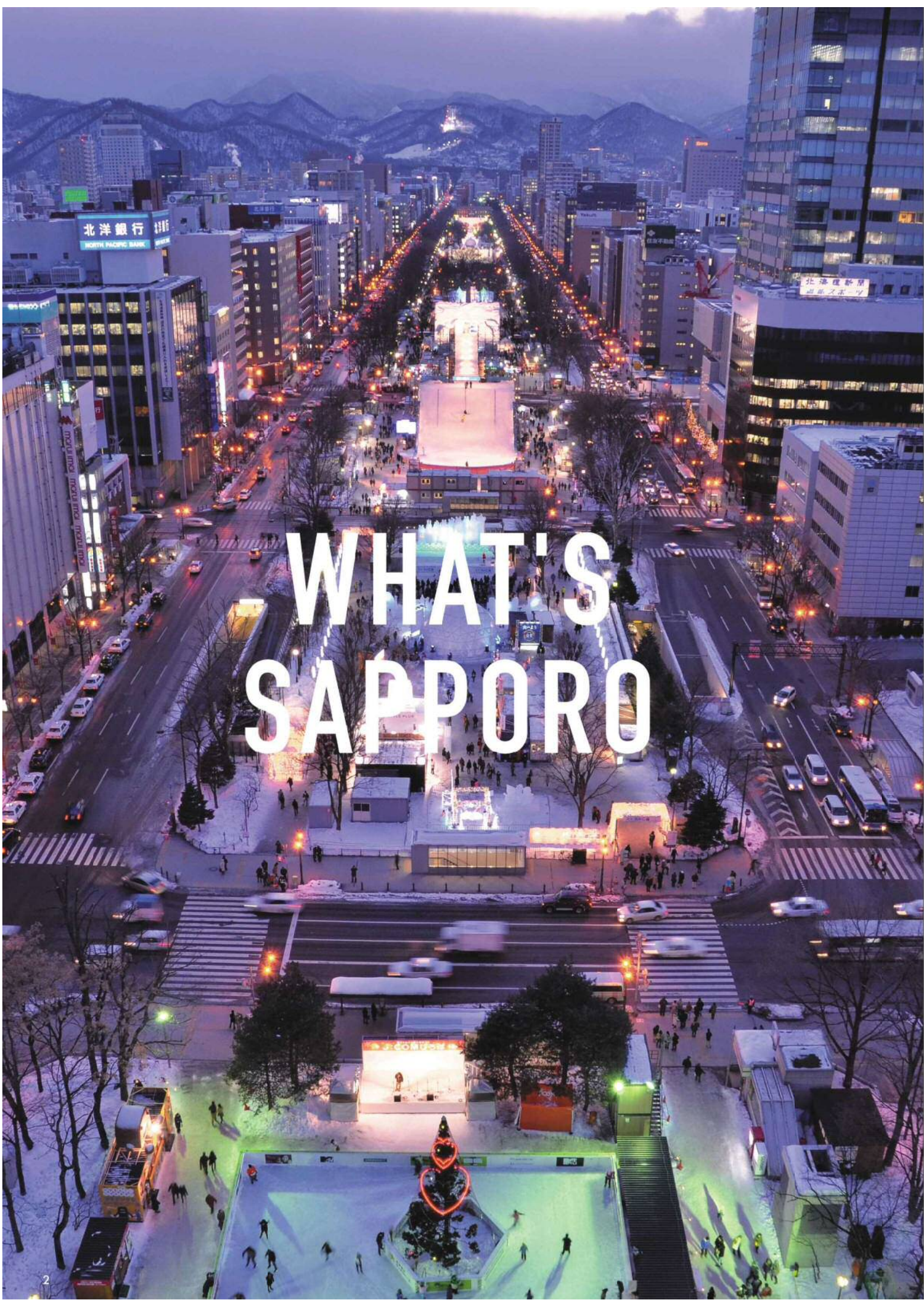
SAPPORO Japan

IN THE CITY

THE ONLY CITY IN THE WORLD

WHAT'S SAPPORO
OLYMPIC LEGACY
SKI AREA MAP
LOCAL TALK
APRES SKI

繁体字



札幌是唯一無二的白雪觀光城市
年平均降雪量多達約5m，在嚴峻的自然環境下，
約200萬名市民日常接觸白雪，形成城市。



初雪大致上是10月下旬~11月上旬左右。12月上旬~下旬變成積雪，市內化為一片銀色世界。除雪等積雪對策完善，因此對生活的影響有限。能夠盡情享受城市與大自然緊密連結的札幌冬季。

About Climate History

札幌市的人口約200萬人，是日本第5大城。
作為北海道的首府，聚集所有樂趣，像是購物、美食和娛樂等。「城市與大自然的協調搭配」是札幌的一大特色，雖然身處在大城市之中，但同時還能親身感受到雄偉的大自然景觀，這也是札幌的一大魅力。氣候特色是夏季爽朗，冬季積雪寒冷。年平均降雪量多達約5m，下雪的日子一年超過120天。大城市位於這種降雪地區，放眼全世界亦屬罕見。1972年，在亞洲首次舉辦冬季奧運會。始於1950年的「札幌雪祭」，成為來賓超過200萬人的世界級活動。



SAPPORO OLYMPIC LEGACY

1972年，在亞洲首次舉辦冬季奧運會的城市
奧運城市「SAPPORO」



上)真駒內滑冰競技場成為閉幕儀式和競速滑冰的舞台。
中)在併設於大倉山跳台的奧運博物館，能夠瞭解當時的情況。
下)實際用於比賽的大倉山跳台



札幌奧運（第11屆冬季奧林匹克運動會）

於1972年2月3日~13日為期11天，在亞洲首次舉辦冬季奧運會。來自35國的1128名選手參加。如今亦保留舉辦比賽的會場一部分，市民和觀光客能夠使用。在舉辦跳台滑雪項目的大倉山跳台競技場，能夠以跳台滑雪者的視野角度，將札幌的市區盡收眼底。鄰設的奧林匹克博物館，展示、介紹著冬季奧運會的歷史。舉辦高山滑雪項目的札幌手稻滑雪場，亦現存當時的聖火台，亦可在奧運比賽中使用的滑雪道，實際滑雪。

SAPPORO CITY MAP

札幌的滑雪場

札幌市內有6個滑雪場，從高級滑雪者、初學者到想要享受玩雪的人，能夠進行各自不同的享樂方式。所有滑雪場都距離市中心不到1小時車程，因此能夠同時享受城市觀光和滑雪。



- 1 札幌手稻滑雪場
- 2 札幌國際滑雪場
- 3 札幌盤溪滑雪場
- 4 札幌藻岩山滑雪場
- 5 Fu's Snow Area滑雪場
- 6 瀧野白雪世界家庭滑雪場

POWDER in the City

大城市札幌才有的 奇蹟般粉雪體驗

SNOW RESORT CITY



受惠於積雪的氣候現象和地理環境，全世界亦屬罕見的觀光城市

大量的雪降在札幌市這種大城市，實屬罕見。札幌一個冬季的降雪量將近5m，在加拿大的蒙特婁和俄羅斯的聖彼得堡等降雪的大城市，則為不到3m。可見札幌的雪量之多。積雪也會造成許多日常生活的困擾。然而，有如此多的雪，因此冬季能夠日常享受滑雪和玩滑雪板，亦可舉辦「札幌雪祭」這種世界知名的活動。此外，克服了以上諸多條件，因此才能舉辦亞洲第一個冬季奧運。放眼全世界，亦少有大城市有如此大量的積雪，以及一吹就飛的輕盈雪質。其理由是從西伯利亞吹來的乾燥冷空氣，在跨越溫暖日本海的過程中，

補充水蒸氣，形成雪雲，它抵達北海道，因山岳等而上升發展，替日本海側帶來大雪。嚴冬時期的札幌容易頻繁發生此循環，受惠於降下新雪的環境。如果住3天，想必能夠看著大城市的夜景和海洋，在粉雪上滑雪，以及穿梭在樹林之間，享受樹林滑雪等。從市區開車30分鐘～1小時左右，即能抵達滑雪場，地理位置方便。地理位置和氣象條件如此完美的粉雪城市，放眼全世界也絕無僅有。這種城市的存在本身就是奇蹟。

成為「奇幻城市」的理由



天然雪

11月至5月堆積天然的雪，能夠滑雪和玩滑雪板長達約半年以上的滑雪場，距離市中心只要開車不到1小時。



夜間粉雪

由於距離市中心最短30分鐘便可到達的滑雪場有實施夜間營業，因此能夠同時享受到「夜景」與「夜間粉雪」的樂趣。



能夠觀賞海景

放眼全世界，也很少滑雪場位於市中心附近，而且能夠看著海，享受粉雪。在札幌，能夠日常享受這件事。

看著人口200萬人的城市和海洋的滑雪體驗

札幌手稻滑雪场

SAPPORO TEINE

DATA

006-0029 札幌市手稻區手稻本町593

☎011-682-6000

<https://sapporo-teine.com/snow/>



海拔最高點:1023m

海拔落差:683m

海拔最低點:340m

空中纜車 夜場 租借

滑雪課程(外語)

從札幌市中心約40分鐘

從JR手稻站搭乘JR北海道巴士約16分鐘

@sapporo.teine

@teine1024

@sapporo_teine_official

@TEINE CHANNEL ~札幌手稻滑雪場官方YouTube頻道~

SAPPORO
6 SKI AREA

01

SAPPORO
TEINE



最適合初學者的1.5km長滑雪道,連幼童平衡滑步車亦可行走。日本最長的幼童平衡滑步車滑雪道。



旺季的積雪有時超過4m,能夠親身感受頂級的粉雪。

奧運遺產



札幌手稻滑雪場作為亞洲第一個冬季奧運會場,舉辦高山滑雪項目的男女迴轉和大迴轉、雪車和無舵雪橇項目。包含作為滑雪道名稱,留下的女子大迴轉和男女迴轉在內,像是聖火台等,亦有許多令人感受到當時情景的地方。

札幌手稻滑雪場作為1972年舉辦的冬季奧運會場,是舉辦高山滑雪項目的男女迴轉和大迴轉、雪車和無舵雪橇項目的滑雪場,分成高地區和奧林匹亞區這2區。高地區位於海拔1000m的手稻山山頂,迷人之處在於俯看著札幌市區和石狩灣滑雪。唯有在此才能感受這種體驗。特色在於日本全國知名的滑雪道,有許多適合中高級滑雪者的滑雪道,像是高山滑雪項目的滑雪道「女子大迴轉」,以及壓雪車開不進去的林間斜坡「北壁」等。初學者亦可搭乘空中纜車或吊椅纜車,從山頂一面欣賞景觀,一面滑下全長將近6000m的緩斜坡。相對地,奧林匹亞區有許多適合家庭的斜坡。包含平均斜度13°,適合初學者的滑雪道「陽光白樺林」在內,亦有兒童園區和滑雪遊樂設施。距離市中心僅15km,但是雪量豐沛,往年能夠滑雪至5月上旬。而且堆積著最佳的粉雪,因此是許多熱愛滑雪和滑雪板的滑雪者蜂擁而至的滑雪場。



距離市中心1小時車程，
最大積雪深度5m，11月至5月能夠享受天然的雪



能夠盡享雄偉大自然的冬季度假區



能夠在寒冷日子看見的夢幻霧凇林

滑雪之後，泡湯稍事休息



定山溪溫泉是代表北海道的溫泉區之一。
位於從札幌國際滑雪場開車約30分鐘的地方，除了住宿之外，亦可純泡湯，輕鬆享受溫泉，適合暖和在滑雪場凍僵的身體，消除疲勞。

札幌國際滑雪場

SAPPORO
KOKUSAI

DATA
061-2301 札幌市南區定山溪937番地先
☎011-598-4511
<https://www.sapporo-kokusai.jp/>



海拔最高點:1100m
海拔落差:470m
海拔最低點:630m



空中纜車



租借



滑雪課程(日文、英文)



從札幌市中心約60分鐘



從札幌車站前巴士總站17號乘車處90分鐘



@sapporokokusai



@sapporo_KOKUSAI



@sapporo_kokusai



@sapporokokusai

SAPPORO
6 SKI AREA

02

SAPPORO
KOKUSAI



札幌國際滑雪場位於距離札幌市中心開車約1小時的地方，迷人之處在於北海道屈指可數的粉雪和遼闊的腹地。在札幌近郊的滑雪場中，營業時間長，往年從11月中旬至5月上旬，能夠享受冬季運動。滑雪場以從山麓延伸至山頂的8人座空中纜車為軸心，共有7條滑雪道遍布於山地。最短滑雪道也有1.0km的長度，適合初學者的「林間滑雪道～童話滑雪道」是全長3.6km的長滑雪道，滑起來爽度十足。適合高級滑雪者的「滑降滑雪道」是長2.2km的滑雪道，能夠在陡坡上滑雪，盡享非經歷雪的粉雪。此外，從山頂眺望的360度大全景也是魅力之一。許多熱愛滑雪和滑雪板的滑雪者從札幌和小樽近郊前來光顧，足以證明其堅強實力。亦有緩坡備有滑雪電扶梯，第一次滑雪、玩滑雪板的人，亦可安心遊玩。前往札幌市內的回程，亦有定山溪溫泉和小金湯溫泉等泡湯處，一併享受滑雪和溫泉的方案亦廣受歡迎。



下雪時，市中心有體驗粉雪的絕佳機會



雀躍白雪樂園區亦有電扶梯



國際規格的U型場地

札幌盤溪滑雪場

ban.K

DATA
064-0945 北海道札幌市中央區盤溪410
☎011-641-0071
<https://www.bankei.co.jp/>



- 海拔最高點:482m
- 海拔落差:207m
- 海拔最低點:275m
- 夜場 租借 滑雪課程(外語)
- 從札幌市中心約20分鐘
- 從地下鐵東西線圓山公園站約15分鐘

@sapporo_bankei
@sapporo_bankei_skiarea



交通網絡優異的滑雪場



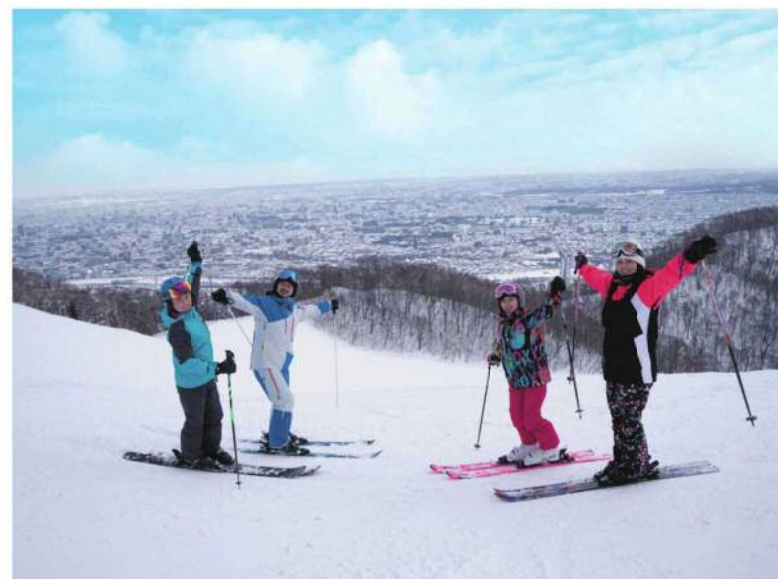
位於札幌市中心「中央區」內的滑雪場，交通十分方便。尤其是巴士的交通網絡優異，路線巴士「盤溪巴士」亦有方便的App，能夠以電腦或智慧型手機，從地圖搜尋行駛狀況和最近的公車站。免費停車場有1000個停車位，亦備有包含計程車接送和吊椅纜車券等的套裝費用。

札幌盤溪滑雪場位於札幌市的蛋黃區「中央區」，擁有優異的雪質和積雪量。從市中心開車20分鐘左右，地理位置方便，亦有從地下鐵的圓山公園站、真駒內站、發寒南站出發/抵達的巴士接送。位於中央小木屋1樓的巴士行駛狀況顯示螢幕，是日本全國亦屬罕見的設備。滑雪場占地遼闊，共有17條滑雪道，從初學者到高級滑雪者皆可享樂。具有小規模的迴轉斜坡、貓跳滑雪道，以及日本國內最大規模的U型場地等，能夠舉辦高品質的國際大賽。國際滑雪總會公認的貓跳滑雪道和「ban.K U型場地」，亦成為2017年札幌亞洲冬季運動會的會場。此外，亦有初學者和兒童容易滑，坡度和緩的滑雪道，尤其是和一般滑雪場分開，位於安全區域的「雀躍白雪樂園」，是最適合兒童和觀光客第一次玩雪的滑雪道。搭乘設置於場內的滑雪電扶梯，能夠輕鬆上坡，盡享滑雪胎和玩雪橇等。

盡享日本新三大夜景城市札幌的夜景



距離市中心約20分鐘車程，
彷彿在市區上空滑雪



無論滑雪等級高低或日夜，皆可欣賞城市的美景

札幌藻岩山滑雪場

SAPPORO MOIWAYAMA SKI AREA

DATA

005-0040 札幌市南區藻岩山下1991
☎011-581-0914
<https://www.rinyu.co.jp/moiwa/>



海拔最高點:448m
海拔落差:173m
海拔最低點:275m

🌃 夜場 🏠 租借 🎒 滑雪課程 (外語)

🚌 從札幌市中心約20分鐘

🚇 搭乘地下鐵真駒內站出發/
抵達的定額巴士約6分鐘

📱 @SAPPOROMOIWAYAMASKIRESORT

🐦 @rinyu_moiwa531

📷 @sapporo_moiwayama_skiarea



多種滑雪道迷人的滑雪場



多樣的場地配置，共有10條滑雪道，從初學者到高級滑雪者皆可玩得盡興。北海道唯一的滑雪專用滑雪場，是專屬於滑雪者的天堂。大部分的滑雪道在夜場亦開放，因此無論白天或黑夜，都能盡享滑雪，也是廣受歡迎的秘密。雪的狀況和眺望的景致會隨著日夜而改變，因此換個時間造訪，亦樂趣無窮。

從札幌市區開車僅20分鐘，地理位置方便。藻岩山滑雪場位於海拔531m的藻岩山斜坡，是日本全國亦屬罕見的滑雪專用場地。分成北斜坡和南斜坡，共有10條滑雪道，從初學者到高級滑雪者，廣泛族群皆可享樂。北斜坡的滑雪小木屋旁，設有「友好廣場」，最適合滑雪橇、玩雪，以及初學者和兒童練習。此外，全長2.6km，適合初學者的「觀光道路滑雪道」能夠俯看眼前的札幌市區，以健行的心情悠閒享樂。此外，最大斜度35°的貓跳斜坡「兔平滑雪道」，以及能夠感受彷彿躍入札幌市區的「動力滑雪道」，亦受到中高級滑雪者喜愛。8條滑雪道皆有夜場設備，能夠同時享受亦被選為日本新三大夜景之一的札幌夜景和滑雪，也是魅力之一。平日營業至晚上9點，擠滿放學和下班的市民。白天享受市內的觀光，晚上盡享夜場滑雪，或許也是札幌特有的享樂方式。

突然出現在住宅區的夜間粉雪



出現在兒童滑雪場的雪山，大人也能和孩子一起遊玩



亦有高級滑雪者也能玩得盡興的陡坡，因此無論等級高低，都能享樂

Fu's Snow Area 滑雪場

Fu's SNOW AREA

SAPPORO
6 SKI AREA

05

Fu's
snow area

DATA

061-2271 北海道札幌市南區藤野473-1

☎011-591-8111

<https://www.fujino-yagai-sports.jp/winter>



海拔最高點:563m

海拔落差:250m

海拔最低點:313m

🌃 夜場 🚗 租借 🏂 滑雪課程 (外語)

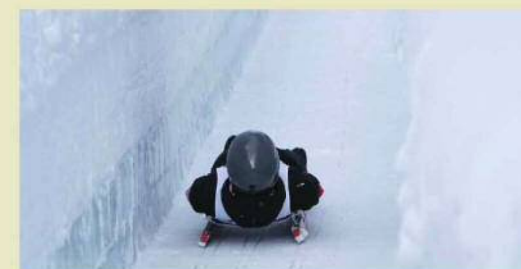
🚌 從札幌市中心約30分鐘

🚇 從地下鐵真駒內站約30分鐘

🐦 @fus_sapporo

📷 @fus_sapporo

源自札幌奧運的無舵雪橇滑雪道



無舵雪橇是仰躺於雪橇，在冰上滑行的冬季運動，這裡有在日本國內亦屬罕見的無舵雪橇競技場。1972年的札幌奧運時，作為備用滑雪道所打造，目前日本國內只有長野縣和此處有無舵雪橇競技場。如果遇上舉辦競技大賽的時間點，或許能夠看到選手宛如子彈飛馳的身影。

位於從札幌市中心往南約30分鐘車程處的滑雪場。共有6條滑雪道，從初學者到高級滑雪者，廣泛族群皆可享樂。合理的定價是此處的魅力之一。4小時券和夜場券、租借滑雪・滑雪板套裝的價格也很便宜，第一次滑雪・玩滑雪板的人亦可享樂。滑雪場的場地是從山頂往山腳下的原野擴大。山頂附近斜度高，適合高級滑雪者，越接近山麓，斜度越和緩，是適合初學者、中級滑雪者的斜坡。從滑雪道俯瞰斜坡，想必會對於滑雪道和住宅區之近，感到驚訝。使用此處的攜家帶眷滑雪者特別多，滑雪道人聲鼎沸。山麓區域的一片緩坡，亦最適合第一次滑雪和玩滑雪板的滑雪者練習。相對地，從山頂滑下來的2條滑雪道是陡坡。「全景滑雪道」能夠眺望札幌藻岩山和盤溪方向的群山。另一條「動力滑雪道」的最大斜度是38°。坡道毫無縫隙地覆滿小雪丘，聚集對自己的技術充滿自信的滑雪者。亦推薦第一次滑雪的人和想要技術更上一層樓的人，參加預約制的私人課程。

在欣賞白雪和大自然的公園，玩雪一整天！

瀧野白雪世界家庭滑雪場

TAKINO SNOW WORLD

DATA

005-0862 北海道札幌市南區瀧野247番地

☎011-592-3333

<https://www.takinopark.com/>



海拔最高點:260m

海拔落差:30m

海拔最低點:230m



租借



滑雪課程(日文)



從札幌市中心約50分鐘



從地下鐵南北線真駒內站搭乘巴士約30分鐘



@takinopark



@takino_official



@takino.park



@國營瀧野鈴蘭丘陵公園

SAPPORO
6 SKI AREA

06

TAKINO
SNOW
WORLD

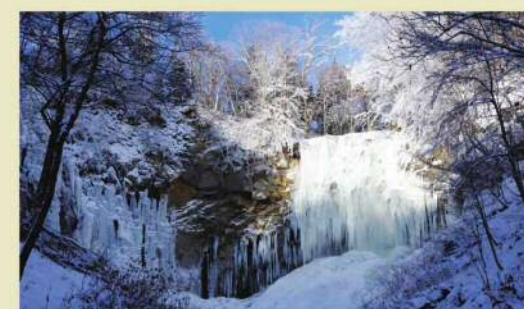


從初學者到資深滑雪者，所有人能夠一起遊玩



冬季不只有滑雪、玩滑雪板

ASHIRIBETSU瀑布



位於溪流區，亦被選為「日本瀑布百選」之一，是札幌市內最大等級的瀑布。大寒時，若是嚴寒持續，就能看到瀑布的水花凍結，名為「冰瀑」的現象。天氣晴朗的早晨，能夠看到陽光下閃爍的神祕瀑布景象。

「國營瀧野鈴蘭丘陵公園」位於札幌市南區的內地，被大自然包圍，到了積雪的季節，名稱變成「瀧野白雪世界家庭滑雪場」，化為銀色樂園。家庭滑雪場長250m，平均斜度7°，坡度和緩，最適合滑雪、滑雪板初學者和幼童。最受歡迎的雪橇滑雪場是日本國內最大等級的長滑雪道。一口氣從長200m的滑雪道滑下的滑雪胎，十分震撼，能夠使用免費的牽引式索道，輕鬆前往起點，大人、小孩都能玩得忘我。年紀尚小，還不適合滑雪和玩滑雪胎的幼童，能在堆積鬆軟白雪的瀧野之森區，盡享玩雪，像是在臀部墊著隔板滑雪等。此外，步行滑雪有6條不同等級的滑雪道，從能夠悠閒步行，坡道和緩的滑雪道到地勢高低起伏的正式滑雪道，能夠爽快流汗，盡享森林等的冬季景象。走在無人踏過的新雪上，不時遇見留在雪上的動物足跡和停在樹木上的鳥兒，雪地健行也是雪國特有的活動。此外，若要加深樂趣，亦推薦參加由志工負責的「冬季森林散步導覽」。

01 佐佐木 明 Akira Sasaki

「肥沃土壤與富饒海洋所孕育的大自然。」



Photo:札幌國際滑雪場

Q. 請問冬季札幌的魅力是？

A.札幌市是人口200萬人的城市，但是鄰近處有山，也有海。北海道的肥沃土壤和富饒海洋所孕育的食材是世界等級。一年四季都能享受大自然，而且冬季有大量滑雪者最需要的白雪，具有足以向全世界誇耀的環境。札幌從市中心開車約30分鐘的地方，密集分布著許多滑雪場。各個滑雪場的特色各不相同，享受方式眾多。能夠依照當天的狀況和想滑的斜坡、想滑的滑雪型式選擇地點，是一大魅力。晚上亦可一面欣賞城市的夜景，一面滑雪，我認為是全世界亦屬罕見的地方。

Q. 請問您喜歡的滑雪場是哪裡？

A.札幌國際滑雪場
要挑出一個非常困難，真要說的話，我常去札幌國際滑雪場。其理由是，它的場地配置是寬廣的滑雪道上，有許多較緩的斜坡，也能帶家人和初學的夥伴去。而最重要的是，優異的雪質。

Q. 請問您推薦的用餐處和不滑雪的人也能享樂的地點是？

A.Thumbsup coffee STAND

滑完雪之後，會想來點甜的。我很愛手稻附近這家店的咖啡和手工甜甜圈，以及使用興部町的牧場「North Plain Farm」的生乳製成的霜淇淋。去山上和海邊之前，或者進行活動之前，這裡是能夠讓人打從心裡平靜下來的地方。它從一大早就開始營業，所以對於早起活動的人，非常方便。



Q. 請問冬季的札幌，您推薦前往的地點是？

A.北海道神宮

這裡是神道的宗教設施，即使是沒有下雪的時期，也氣氛莊嚴，覆滿皚皚白雪的風貌，感覺格外神聖。從人們稱為「鳥居」的門，朝正殿筆直延伸的參道，無論什麼時候去，都令人肅然起敬，亦適合散步。



PROFILE

1981年，生於北海道北斗市。
在高山滑雪世界盃中，3度站上頒獎台，為日本人最多次，連續參加4屆奧運。
活用在全世界的滑雪場滑雪的經驗，身為職業滑雪者，傳達雪的美好。

<https://vimeo.com/ondemand/twinpeaks>
@akiraexploring

Neil Hartmann 02

「除雪整備完善，所以也方便前往近郊度假區。」



Photo:札幌國際滑雪場

Q. 請問冬季札幌的魅力是？

下雪有時會使生活變得困難，但是另一方面，非常美麗，強化與大自然的連結。所有札幌市民心中應該都抱持著這種對大自然的感謝吧。能夠透過札幌雪祭等各種冬季活動和祭典，感受雪的魅力。山很近也很棒。從札幌市內能夠前往6個滑雪場，也有無數個前往偏鄉的中繼站。滑雪後，回到市區，能夠享用頂級的美食和享受娛樂。

這是放眼全世界，亦屬非常罕見的美妙組合。另外，除雪的技術等級一級棒。札幌是全世界的大城市中，雪最多的城市之一，道路除雪整備的技術非常優異。因此，前往札幌近郊的度假區也不用擔心道路情況，能夠順利前往。

Q. 請問您推薦的用餐處和不滑雪的人也能享樂的地點是？

A.豐平峽溫泉的咖哩和藤野的咖啡

玩完滑雪板的回程，我經常吃咖哩。在位於豐平峽溫泉的餐廳，能夠吃到尼泊爾籍廚師煮的美味咖哩和印度烤餅。此外，札幌盛行咖啡文化，有許多品質高、氣氛沉穩的好咖啡館。其中，我最愛的是位於藤野的「Standard coffee lab」。

Q. 請問冬季的札幌，您推薦前往的地點是？

A.眾多夜景景點

將近200萬名市民生活的大城市覆滿深厚白雪的夜景，美不勝收。第一個想要介紹的是，藻岩山的山頂。能夠搭乘空中纜車或登山纜車，前往山頂，從山頂將眼前的一整片市區美景盡收眼底。第2個是大倉山滑雪跳台。請搭乘吊椅纜車，前往山頂，感受彷彿躍入市區的大跳台的規模。第3個是直接連通札幌車站的購物中心「JR塔」。從38樓的觀景室，能夠眺望繁華的市中心夜景，以及往來札幌車站內的電車。



PROFILE

1972年，生於美國。
歷經電視節目的主持人、廣播電台的DJ等，從攝影到編輯，身為導演、攝影師，活躍於影視界。
熱愛滑雪板和滑雪，滑雪板電影《Car Danchi》在日本國內成為賣座作品。

@neilhartmann
@Neil Hartmann

03 兒玉 毅 Takeshi Kodama

「敬請在藻岩山滑雪場的夜場，用全身感受札幌的夜景。」



Photo:札幌手稻滑雪場

Q. 請問冬季札幌的魅力是？

A.首先，充滿享受冬季的活動。札幌雪祭的雪雕品質和展出，每年升級，帶給人們感動。舉辦許多賞雪活動的「瀧野鈴蘭丘陵公園」等，亦是能夠親身感受雪量豐沛的札幌冬季的景點。各具特色的滑雪場距離市區很近也很棒。在住宿期間，能夠享受滑雪、觀光和購物，體驗都市型的滑雪。如果住在市中心，能夠花一天的時間，盡享冬季的大滿貫（滑雪→溫泉→美食→晚上的鬧區）。尤其是活用北海道產食材的人間美味，是札幌的一大魅力。

Q. 請問您喜歡的滑雪場是哪裡？

A.札幌手稻滑雪場

這裡是我從小喜愛的滑雪場，滑雪道富有變化，百滑不膩。從山頂能夠眺望石狩灣、札幌市區、暑寒別連峰，以及大雪山的絕佳景致。

海拔較高，許多面北的斜坡，因此雪質絕佳也是優點之一。

Q. 請問您推薦的用餐處和不滑雪的人也能享樂的地點是？

A.鹽成吉思汗「八仙」大商店和莫埃來沼公園鹽成吉思汗是將沒有羊騷味的柔嫩頂級羔羊肩里脊，以鹽調味。搭配夠辣的細蔥花，一起享用。不同於調味成吉思汗或沾醬汁食用的生羔羊成吉思汗，後味清爽好入口，令人一吃就上癮。「莫埃來沼公園」是世界級雕刻家——野口勇設計的公園。能夠穿上雪鞋，進行步行滑雪，在園內散步，或者從位於園內的莫埃來山山頂，搭乘雪橇滑行，不會滑雪的人也能夠樂在其中。



Q. 請問冬季的札幌，您推薦前往的地點是？

A.藻岩山滑雪場的夜場滑雪

彷彿躍入亦被選為日本新三大夜景之一的札幌夜景，無論何時前往藻岩山的夜場滑雪，都令人感動。亦可搭乘空中纜車上山，眺望美景，而會滑雪的人不妨用全身感受札幌的夜景。

PROFILE



1974年，生於北海道札幌市。2005年，亦登上聖母峰頂。包含從丹奈利峰頂滑降在內，造訪印度、中國、摩洛哥、希臘、黎巴嫩等全世界的山，製作攝影集。

Instagram: @skiertake0728
Facebook: @takeshi.kodama.735

Yoko Nakamura 中村 陽子

「從12月到5月上旬的漫長期間，能夠玩天然的雪。」



Photo:札幌手稻滑雪場

Q. 請問冬季札幌的魅力是？

明明是人口約200萬人居住的大城市，但是在車程1小時的範圍內，能夠上山下海。被如此豐富的大自然包圍的城市，放眼全世界亦屬罕見。冬季的市區被雪覆蓋，12月至5月上旬的漫長期間，能夠享受天然的雪。此外，北海道是食物的寶庫，糧食自給率超過200%。農產品、海產品和乳製品等美味食材，從北海道內各地集結於北海

道的中心「札幌」。市內有多到數不清的美味店家，活用北海道產食材。

Q. 請問您推薦的用餐處和不滑雪的人也能享樂的地點是？

A.Karabato Curry、space1-15

從札幌國際滑雪場行經定山溪，前往市中心的途中，會看見「不妨前往盡頭這就是當地美味」這面看板，它就是Karabato Curry的記號。菜色只有巴基斯坦咖哩套餐（附沙拉&印度奶茶）。醋味十足的清爽醃泡沙拉、加入燉到軟爛的雞肉的香料咖哩，好吃到令人欲罷不能。餐後喝杯印度奶茶，稍事休息。滑雪之後，忍不住順道前往的推薦店家。space1-15位於圓山區，是一棟5層樓的舊公寓，咖啡館、廚房、雜貨・服裝店、秤重販售、手工藝術家的店、糕點和飾品的教室等，各自租下公寓的一個房間，營業時間

以週四～週日的週末為主。進入方式採取在大樓的對講機，按目的地的房間號碼入內的形式，是能夠以尋寶的感覺享樂的空間。一旦愛上，就會想要一去再去的場所。

Q. 請問冬季的札幌，您推薦前往的地點是？

A.豐平峽溫泉

泉源100%完全放流式的純泡湯溫泉，泡在偌大的露天浴池，悠然眺望雪景的溫泉，別有一番情趣。



Apres Ski ENJOY SAPPORO

盡享札幌的冬季



慕尼黑聖誕市集

敬請在札幌感受德國的氛圍

紀念和德國慕尼黑締結姐妹市30週年，自2002年起舉辦的聖誕節市集。以大通公園為舞台，除了聖誕雜貨和德國料理的攤販林立之外，亦和自11月下旬起舉辦的「札幌白色燈樹節」合作。

<https://white-illumination.jp/munich/>



定山溪雪燈路

蠟燭的燈火，妝點定山溪

定山溪溫泉被稱為札幌的內廳，以定山溪神社為會場，舉辦雪蠟燭活動。溫泉區的人們將雪塞進水桶，製作2000個左右的雪蠟燭，裝飾區內的景色十分夢幻。心型的景點適合拍美照，特別受到歡迎。

<https://jozankei.jp/about/>

體驗限期的知名活動

札幌市有許多限期舉辦，冬季才有的知名活動。

尤其是在2月上旬舉辦，堪稱冬季景物的「札幌雪祭」，約250萬人從日本國內外造訪，廣受好評。像是在冷冽澄淨的空氣中，欣賞美麗的冰雕和巨大的雪雕等，不妨盡享札幌特有的冬季。



薄野冰之祭典

感受參加的樂趣

「札幌雪祭」的薄野會場，林立著約60個冰雕，透明之美十分吸睛。其中，亦有嵌入毛蟹或魚的獨特冰雕。除了欣賞之外，亦可感受參加的樂趣，像是冰雕的現場表演區和冰酒吧等。

<https://www.snowfes.com>



札幌雪祭TSUDOME會場

從大人到小孩都能享受玩雪

以位於札幌市東區的體育設施「TSUDOME」為會場，提供冰溜滑梯和雪上泛舟等遊樂設施和活動。敬請穿上防寒的滑雪服裝前往，盡情玩雪。設施內的室內空間亦有休息處和餐飲攤位等。

<https://www.snowfes.com>

Apres Ski

DAY Plan

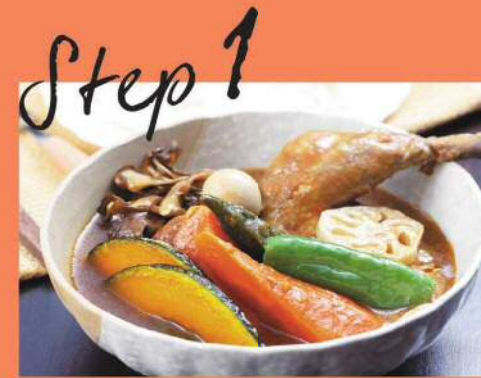
一日遊

不滑雪的日子，進行城市觀光

包含城市觀光在內，即使不滑雪，也能享樂的方案眾多，是札幌的魅力。試著擬定了不前往滑雪場的一日遊。

即使不滑雪或玩滑雪板，冬季的札幌也有許多知名觀光景點。

除了在市區享用美食和購物之外，如果跑遠一點，亦有許多能夠體驗雪上活動的景點。在此，介紹能夠花一天的時間，盡享城市和大自然的方案。說到札幌的代表性當地美食，就想到味噌拉麵。札幌亦為味噌拉麵的發源地，各店基於濃郁的味噌湯頭和中粗捲麵，提供特色十足的口味，像是奶油玉米、辣味噌等。填飽肚子之後，在距離市中心不遠的玩雪景點，挑戰活動。晚餐在熱門觀光景點，暢飲啤酒，大啖成吉思汗，最後以甜點收尾。



吃飽喝足之後，展開城市觀光

湯咖哩

湯咖哩是源自札幌的料理，將白飯浸泡在香料味濃郁的清爽湯狀咖哩，然後食用。從清爽到濃郁，風味種類眾多。各店十分講究的湯汁中，大量盛裝北海道的新鮮蔬菜和帶骨雞肉等，豪邁的外觀也很迷人。



在「札幌中央批發市場」的場外市場，挑選螃蟹和干貝等北海道名產也很有趣。



籠罩在甜蜜幸福中的餅乾主題樂園

亦可參觀札幌知名餅乾「白色戀人」的製造過程

熱門的「白色戀人公園」有童話故事般的建築物、彩燈，以及餅乾製作體驗等。

參觀、聆聽、觸摸，盡享大自然和都市



上左) Wonderland Sapporo位於距離市區不遠的地方，能夠享受雪上泛舟和雪上摩托車等。

上右) 在建築師野口勇設計的「莫埃來沼公園」，亦出租雪鞋，能夠進行步行滑雪。

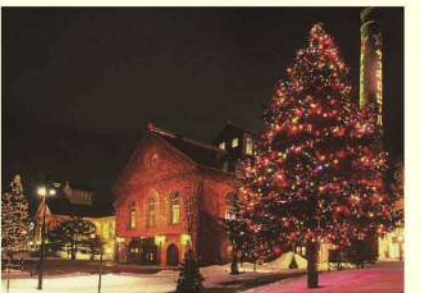
下左)「白雪廣場」緊鄰「札幌巨蛋」體育館，能夠玩雪，進行雪上泛舟、滑雪橇、雪胎等。

下右) 在「真駒內瀧野靈園」，能夠參觀建築師安藤忠雄設計的大佛殿等。

活動筋骨之後，在充滿札幌風格的地方，享用晚餐

在具有歷史的建築物，享用啤酒和成吉思汗

「札幌啤酒博物館」直接利用明治時代的建築物，亦有許多美照景點，是熱門的觀光景點。亦有回溯日本的啤酒歷史的導覽行程。在併設的餐廳「札幌啤酒園」，羔羊成吉思汗吃到飽和包含多種生啤酒的喝到飽方案，廣受歡迎。





Apres Ski

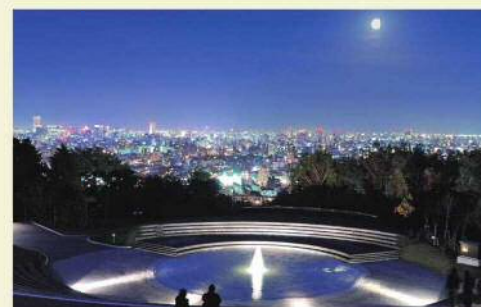
NIGHT Plan

夜晚方案

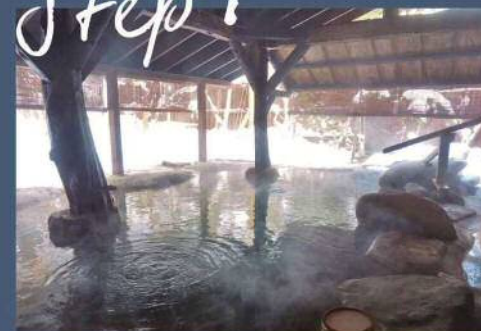
滑雪之後，好戲才要上演？！

在札幌，住宿的市區和滑雪場毗鄰，距離不遠，正因如此才能有效率地享受城市觀光和滑雪。

滑雪之後，也能輕鬆盡享夜晚的札幌觀光。白天享受滑雪和玩滑雪板，傍晚之後盡享市內觀光的方案，可說是冬季札幌的正宗遊玩方式。滑完雪，泡溫泉暖和僵硬的身體之後，一面品嚐札幌的知名美食，一面以冰涼的啤酒乾杯。敬請看準時機，欣賞被選為日本新三大夜景之一的札幌夜景。回到市區之後，正式展開夜晚的觀光。不妨直奔北國的鬧區「薄野」，沉醉於旅行之夜和美食。就以札幌夜晚的新必吃美食「收尾聖代」，結束一天。



Step 1



滑雪之後，不妨泡溫泉，暖和凍僵的身體

能夠在大城市，輕鬆享受溫泉

從市中心前往北海道內屈指可數的名湯、定山溪溫泉，開車約1小時。從Fu's Snow Area滑雪場和札幌國際滑雪場前往，不到30分鐘即可直達。市中心亦有備有岩盤浴和提供美容服務的溫浴設施、能夠從飯店高樓層眺望景致的SPA等。



Step 2



通體舒暢之後，大啖具有札幌特色的食材

太平洋、日本海和鄂霍次克海的新鮮海鮮聚集於札幌，因此從高級壽司店到平價的迴轉壽司，各式各樣的店家櫛比鱗次。

敬請盡情享受美食王國札幌

成吉思汗是北海道的鄉土料理，以中央像山一樣隆起的專用鍋，將羊肉和蔬菜一起烤之後享用。

Step 3



靠近市中心的「藻岩山纜車」

幾乎位於札幌市的中央，海拔531m的藻岩山。在此搭乘空中纜車再轉乘迷你登山纜車，能夠從山頂全方位地環顧札幌的市區。

暢遊日本三大鬧區之一的薄野



Step 4

滑雪之後，能夠在薄野度過充實的夜晚時光。薄野的十字路口充滿五光十色的霓虹燈廣告，亦是有名的美照景點。當地治安良好，亦有多種氣氛佳的夜總會和酒吧，能夠享受音樂和美酒。

理論上，喝酒之後要以聖代收尾？！

北海道是糕點的原料，牛奶和奶油等乳製品、小麥和紅豆等的知名產地，因此也有許多大量使用新鮮優質食材所製成的甜點。其中，在札幌不論季節，普遍習慣在喝酒之後，以冰涼香甜的聖代收尾。





APRES SKI SAPPORO Japan

同時盡享滑雪、玩滑雪板，
以及城市觀光和美食

「après-ski」是「滑雪後」的意思。

在歐洲或北美的滑雪度假區，滑雪後享用餐點和美酒的文化，深植人心。札幌市正是能夠盡情享受「après-ski」的城市。位於市內的6個滑雪場都能從市中心開車1小時左右抵達，能夠白天滑雪，從傍晚起進行城市觀光，或者顛倒過來。能夠輕鬆享受 après-ski，是城市與大自然共存的札幌特有的魅力。當然，不進行冬季運動的人也能盡情享樂，自不待言。如果造訪札幌，敬請盡情享受冬季運動，以及在此才能進行的體驗。

